

**BERSAMA KITA BISA!**

**PERAYAAN IMLEK 2017**

## **WARTA PAROKI**

**GEREJA HATI KUDUS  
PAROKI KRAMAT**

[www.gerejahatikudus.org](http://www.gerejahatikudus.org)

**EDISI FEBRUARI 2017**

**Hari Minggu Biasa VIII | 26 Februari 2017**

Yes. 49:14-15; Mzm. 62:2-3,6-7,8-9ab;

1Kor. 4:1-5; Mat. 6:24-34.

BcO 1Kor 14:20-40

**Warna Liturgi:** Hijau

# **PADA TUHANLAH HATIKU TENANG**



**“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.” (Matius 6:34)**



## KEUSKUPAN AGUNG JAKARTA

Gembala Baik dan Murah Hati

Jl. Katedral no. 7, Jakarta 10710, Indonesia

Telp : (62 21) 3814322, 3813345, 3511141, Fax : (62 21) 3855681.

www.kaj.or.id

### PERATURAN PANTANG DAN PUASA KEUSKUPAN AGUNG JAKARTA UNTUK TAHUN 2017

TEMA: "MAKIN ADIL, MAKIN BERADAB"

Masa Prapaskah/Waktu Puasa Tahun 2017 dimulai pada hari **Rabu Abu**, 1 Maret sampai dengan hari Sabtu, 15 April 2017.

"*Semua orang beriman kristiani menurut cara masing-masing wajib melakukan tobat demi hukum ilahi' (KHK k.1249). Dalam masa tobat ini Gereja mengajak umatnya "secara khusus meluangkan waktu untuk berdoa, menjalankan ibadat dan karya amalkasih, menyangkal diri sendiri dengan melaksanakan kewajiban-kewajibannya secara lebih setia dan terutama dengan berpuasa dan berpantang"* (ibid). Semua orang beriman diajak untuk merefleksikan pengalaman hidup dan mengadakan pembaharuan untuk semakin setia sebagai murid Yesus.

Dalam rangka pertobatan dan pembaharuan hidup beriman, Gereja mengajak kita semua untuk mewujudkannya, terutama dalam masa prapaskah ini dengan memperhatikan beberapa ketentuan berikut ini :

Dalam Masa Prapaskah kita diwajibkan:


- **Berpantang dan berpuasa pada hari Rabu Abu, 1 Maret dan hari Jumat Suci, 14 April 2017.** Pada hari Jumat lain-lainnya dalam Masa Prapaskah hanya berpantang saja.
- Yang diwajibkan berpuasa menurut Hukum Gereja yang baru adalah semua yang sudah dewasa **sampai awal tahun ke enampuluh** (KHK k.1252). Yang disebut dewasa adalah orang yang **genap berumur delapanbelas tahun** (KHK k.97 §1).
- Puasa artinya: **makan kenyang satu kali sehari.**
- Yang diwajibkan berpantang: **semua yang sudah berumur 14 tahun ke atas** (KHK k.1252).
- Pantang yang dimaksud di sini: tiap keluarga atau kelompok atau perorangan memilih dan menentukan sendiri, misalnya: pantang daging, pantang garam, pantang jajan, pantang rokok.
- Dalam rangka mewujudkan pertobatan ekologis, kita diajak untuk ambil bagian dalam **gerakan pantang plastik dan styrofoam.**

Untuk memaknai masa prapaskah ini marilah kita mengusahakan orientasi dan perilaku yang membuat kita semakin bersyukur dan mewujudkannya dalam sikap peduli kepada sesama. Kita usahakan agar suasana tobat dan syukur mewarnai masa penuh rahmat ini.

Semoga dengan menjalani masa prapaskah ini, iman kita semakin diteguhkan. Kita percaya dengan-Nya persaudaraan kita akan semakin diakrabkan dan pada gilirannya kita semakin berbelarasa terhadap saudara-saudara kita yang menderita.

Jakarta, 9 Februari 2017

  
† I. Suharyo  
Uskup Keuskupan Agung Jakarta



## APA ARTI PUASA DAN PANTANG?

**PUASA** adalah **tindakan sukarela tidak makan atau tidak minum seluruhnya**, yang berarti sama sekali tidak makan atau minum apapun **atau sebagian**, yang berarti mengurangi makan atau minum.

- Secara kejiwaan, Berpuasa memurnikan hati orang dan mempermudah pemusatan perhatian waktu bersemadi dan berdoa.
- Puasa juga dapat merupakan korban atau persembahan.
- Puasa pantas disebut doa dengan tubuh, karena dengan berpuasa orang menata hidup dan tingkah laku rohaninya.
- Dengan berpuasa, orang mengungkapkan rasa lapar akan Tuhan dan kehendakNya. Ia mengorbankan kesenangan dan keuntungan sesaat, dengan penuh syukur atas kelimpahan karunia Tuhan. Demikian, orang mengurangi keserakahan dan mewujudkan penyesalan atas dosa-dosanya di masa lampau.
- Dengan berpuasa, orang menemukan diri yang sebenarnya untuk membangun pribadi yang selaras. Puasa membebaskan diri dari ketergantungan jasmani dan ketidakseimbangan emosi. Puasa membantu orang untuk mengarahkan diri kepada sesama dan kepada Tuhan.

Itulah sebabnya, puasa Katolik selalu terlaksana bersamaan dengan **doa** dan **derma**, yang terwujud dalam **Aksi Puasa Pembangunan**.

Semangat yang sama berlaku pula untuk laku **PANTANG**.

Yang **bukan semangat puasa dan pantang Katolik** adalah:

- Berpuasa dan berpantang sekedar untuk kesehatan: diet, mengurangi makan dan minum atau makanan dan minuman tertentu untuk mencegah atau mengatasi penyakit tertentu.
- Berpuasa dan berpantang untuk memperoleh kesaktian baik itu tubuh maupun rohani.

Sumber: [www.imankatolik.or.id](http://www.imankatolik.or.id)



# “Seminar Eco Decoration”

## Dekorasi Altar & Gereja Ramah Lingkungan

Minggu, 5 Maret 2017 pukul 08.30 - 12.00

Aula Gedung Antonius Lantai 3

Gereja Hati Kudus - Jln. Kramat Raya No. 134

Pembicara :

Romo Andang Binawan, SJ.

Tim New Inspire Eco Decor

Biaya Rp. 30.000,-

(Snack & Makan Siang)

Pendaftaran :

Sekretariat Paroki Kramat

021-3909689

Penyelenggara :

Sie. Liturgi & Sie. Lingkungan Hidup

Paroki Kramat

